

Planning des entraînements 2018/2019

Filles - Responsable filière R. Benedetto		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	F-13	Pascal Moras Melody Serna			15 h 00 16 h 30	17 h 45 19 h 00	
	F-15	José Nunez Adj : C. Pechavy			18 h 00 19 h 30	18 h 30 19 h 45	
	F-18	France : Elodie Mambo Eq 2 : Sandra Duprat	19 h 45 21 h 00 <small>Hors CPF</small>	20 h 00 21 h 00	Colombier 19 h 00 20 h 30	19 h 45 21 h 00	
	SF	Pré-Nat : P. Moras			Colombier 19 h 00 20 h 30	21 h 00 22 h 30	
	D2F	Raphaël Benedetto Adj F. Balssa Adj P. Latournerie	18 h 30 19 h 45	12 h 00 - 13 h 30 19 h 30 - 21 h 00	12 h 00 - 13 h 30 19 h 30 - 21 h 00	19 h 30 21 h 00	08 h 30 09 h 30 <small>Prépa matchs</small>
	N1F	Céline Villoing		20 h 00 21 h 00	19 h 30 21 h 00	19 h 45 21 h 00	
	CPF	Nelly Alberto Julia Normand	15 h 45 17 h 00	14 h 15 18 h 15	Colombier 16 h 00 muscu	17 h 15 18 h 00	Stéhelin 15 h 00 17 h 45
	Spé GB	Fred Balssa Serge Bertet	17 h 30 18 h 30	18 h 15 19 h 30			
	CLEF	Pascal Moras					10 h 30 11 h 30
Mixte		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
EHB	Sylvie Bertet Mélody Serna						11 h 30 13 h 00
	G F -11	Florian Bry Melody Serna			13 h 30 15 h 00		
	Loisir	W. Cazenave Adj B. Bouvard		21 h 00 22 h 30			
Garçons Resp. filière W. Cazenave - Adj B. Bouvard		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	G-13	Violaine Blanc Léa Marchand B. Carmouze			16 h 30 18 h 00		
	G-15	S. Chahboune Wissal Hmoune		Colombier 18 h 00 19 h 30	Bourran 17 h 30 19 h 00		09 h 00 10 h 30
	G-18	Yann Sieng Damien			Bourran 19 h 00 20 h 30	21 h 00 22 h 30	
	SG	Jérôme Seintignan	21 h 00 22 h 30		21 h 00 22 h 30	21 h 00 22 h 30	